

Рассмотрено педагогическим советом
МБОУ СОШ р.п.Тамала
Пензенской области
Протокол № 1 от 28.08.2020г.

Согласовано.
Председатель Совета школы
Семина /Е.В.Семина/

Согласовано.
Председатель первичной профсоюзной
организации Москина А.И.Москина/

УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ СОШ р.п.Тамала
Пензенской области
Сорокина И.С.Сорокина/

Локальный акт

Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом (далее – Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы имени Героя Российской Федерации Р.А. Китанина р.п. Тамала Пензенской области (далее – Школа) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности сотрудников Школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Школы по вопросам здоровьесбережения.

1.3. Школа создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся, правил поведения.

2. Нормативные ссылки

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3. Цель и задачи

3.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся Школы.

3.2. Задачи:

- ✓ Разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- ✓ Создание системы коррекции физического, психологического, социального нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- ✓ Отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- ✓ Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе;
- ✓ обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- ✓ Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- ✓ формирование здорового образа жизни коллектива Школы, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

4.

Основные направления деятельности

4.1 Основой деятельности Школы в части создания условий для охраны здоровья обучающихся и сотрудников Школы является создание образовательной среды,

ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

4.2 Основные направления деятельности:

- ✓ Координация работы Школы по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- ✓ Проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья
- ✓ Использование комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- ✓ Формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников Школы, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- ✓ Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- ✓ Реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся Школы, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- ✓ Внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

5. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся и сотрудников Школы

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся и сотрудников Школы, относятся:

- Соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений Школы, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся и сотрудников в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- Обеспечение кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
- Соблюдение работниками Школы при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;
- Наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;

- Наличие безопасной поддерживающей среды в Школе: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий;

- Организация качественного горячего питания обучающихся и сотрудников Школы в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;

- Привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и сотрудников Школы.

6. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся и сотрудников Школы

Деятельность образовательной организации по охране здоровья обучающихся и сотрудников Школы включает в себя:

- Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- Организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;

- Организацию питания обучающихся;

- Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

- Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- Прохождение обучающимися и сотрудниками Школы в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

- Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;

- Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;

- Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;

- Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;

- Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);

- Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;

- Организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;

- Осуществление взаимодействия Школы с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся.

7.1 Медицинские осмотры обучающихся Школы организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2 В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

8. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

8.1 Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.

8.2 Создание на базе Школы спортивных секций и клубов, оснащение их спортивным инвентарем.

8.3 Участие обучающихся в спортивных соревнованиях различного уровня.

8.4 Развитие материально-технической базы Школы для организации занятий спортом и проведения соревнований.

8.5 Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.

8.6 Стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.