**Аннотация к рабочей программе учебного предмета**

# «Физическая культура» 1-4 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения ООП НОО, представленных в ФГОС НОО, Федеральной рабочей программе по физической культуре, а также рабочей программы воспитания.

Целями изучения физической культуры по программам начального общего образования являются:

формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных ***задач:***

– укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

– совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

– формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

– развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

– обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с учебным планом ООП НОО учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» и является обязательным для изучения.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры – 270 ч: в 1 классе – 66 (2 часа в неделю), во 2 классе – 68ч (2 часа в неделю), в 3 классе – 68ч (2 часа в неделю), в 4 классе – 68ч (2 часа в неделю)