

Акция «Путешествие по стране ГТО»

13-14 июня 2024 г. на территории МБОУ СОШ р.п. Тамала Пензенской области была проведена Акция «Путешествие по стране ГТО» В ней принимали участие воспитанники лагеря МБОУ СОШ р.п. Тамала Пензенской области. Целью проведения Акции ГТО является популяризация ГТО, подготовка школьников к сдаче норм ГТО, повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья. Таким образом, подготовка к сдаче норм ГТО помогает повысить уровень физической подготовленности обучающихся, тем самым повышая и оценку по физической культуре. Как показывает опыт, комплекс ГТО является одним из средств, стимулирующих всестороннюю физическую подготовленность школьников, благодаря, которому обучающиеся приобщаются к систематическим занятиям физической культурой. Можно отметить, что это не просто набор норм и требований к физической подготовке, а часть продуманной системы, нацеленной на формирование личности готовой к выполнению гражданского долга. Идея добровольной сдачи спортивных нормативов и получение значка отличия в качестве награды за приложенные усилия имеет большое значение в формировании физического, духовно-нравственного и патриотического воспитания молодежи.