

ПОМНИТЕ!

Вода не страшна тем, кто плавает хорошо, поэтому первое условие безопасного отдыха на воде - это умение плавать и оказание помощи товарищу, попавшему в беду.

Будьте внимательны к тем, кто рядом, может быть именно сейчас кому-то нужна помощь.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

**Единая служба спасения 01
с мобильного телефона - 101**

**Пензенская поисково-
спасательная служба**

8(412) 52-09-09

8(412) 56-28-66

На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:

1. Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями.

2. Купание в необорудованных, незнакомых местах.

3. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.

4. Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.

5. Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.

6. Загрязнять и засорять водоемы и берега.

7. Распивать спиртные и слабоалкогольные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.

8. Приводить с собой собак и других животных.

9. Оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор.

10. Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся.

11. Подавать крики ложной тревоги.

12. Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

Главное управление МЧС России по Пензенской области

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО
МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ
ПО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

**ПАМЯТКА
НАСЕЛЕНИЮ ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Мы всегда с нетерпением ждем лета, чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, мы забываем элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Помните! Кроме знания правил безопасности поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, гладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.



Взрослые обязаны не допускать купания детей в не установленных местах, их шалостей на воде, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений на воде.

Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место на водоеме с пологим дном без свай, коряг, острых камней,

стекла, водорослей и ила. Обследование места купания проводится взрослыми людьми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится под контролем взрослых.

Пляжи лагерей для отдыха детей и иных детских оздоровительных учреждений, кроме соответствия общим требованиям к пляжам, должны быть ограждены штaketным забором со стороны суши. На этих пляжах спасательные круги и концы Александра располагаются на стойках (щитах), установленных на расстоянии трех метров от уреза воды через каждые 25 метров, оборудуются участки для купания и обучения плаванию детей дошкольного и младшего возраста с глубинами не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста с глубинами не более 1,2 метра.

В местах с глубинами до 2 метров разрешается купаться хорошо умеющим плавать детям в возрасте 12 лет и более.

Каждый должен уметь оказывать первую помощь пострадавшим до прибытия врачей.

1. При утоплении необходимо:

- освободить ротовую полость, носоглотку и верхние дыхательные пути от инородных тел, воды, слизи;
- произвести искусственное дыхание;
- принять меры к поддержанию или восстановлению кровообращения.

2. При солнечном ударе необходимо:

- переместить пострадавшего в прохладное место;
- обеспечить доступ свежего воздуха;
- смочить голову холодной водой положить так, чтобы голова была выше уровня ног;
- на затылок положить холодный компресс, обрызгать лицо и грудь холодной водой.

Во всех случаях после оказания первой помощи принять все необходимые и доступные меры, чтобы вызвать скорую помощь, либо вызвать спасателей.

